

дублет

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "МКШП  
Михин А.С.

МЕНЮ 1-4 классов на "19" 11 2024 г.



| № п.п.   | Наименование блюда                              | Цена, руб    | Выход одного блюда в готовом виде, граммы | Белки                    | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Номер блюда по сборнику рецептов, ТК, СП |
|--|---|--------------|---|--------------------------|-------|----------|------------------------|--|
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                         |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 1  | Биточек из птицы "Нежный", 90                   | 28,09        | 90  | 18,54                    | 15,40 | 11,88    | 261,01                 | 194                                      |
| 2  | Картофель отварной , 150                        | 5,76         | 150                                       | 1,70                     | 0,10  | 18,20    | 86,00                  | 51                                       |
| 3  | Хлеб ржаной, 40                                 | 1,13         | 40  | 5,70                     | 1,10  | 37,20    | 181,30                 | 120                                      |
| 4  | Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200  | 6,31         | 200                                       | 0,13                     | -     | 6,36     | 25,65                  | 216                                      |
| 5  | Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 150      | 16,62        | 160                                       | 0,40                     | -     | 11,30    | 46,00                  | 24                                       |
| 6  |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 7  |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 8  |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| Итого стоимость завтрак:                         |   | <b>57,91</b> |   |                          |       |          |                        |  |
| <b>Доп. питание завтрак (1 смена)</b>            |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 9  |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 10   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 11   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 12   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 13   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| Итого стоимость доп.питание:                     |   | <b>0,00</b>  |   |                          |       |          |                        |  |
| <b>Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)</b> |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 14   | Борщ с мясом и сметаной, 250*                   | 27,02        | 250                                       | 2,87                     | 4,39  | 4,37     | 69,02                  | 31                                       |
| 15   | Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*       | 6,83         | 180                                       | 4,80                     | 3,40  | 22,60    | 140,20                 | 54                                       |
| 16   | Курица порционная запеченная, 100*              | 48,62        | 100                                       | 24,90                    | 17,00 | 0,60     | 255,30                 | 81                                       |
| 17   | Хлеб ржаной, 50*                                | 1,41         | 50  | 5,70                     | 1,10  | 37,20    | 181,30                 | 120                                      |
| 18   | Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200* | 8,21         | 200                                       | 0,13                     | -     | 6,36     | 25,65                  | 216                                      |
| 19   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 20   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 21   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):       |   | <b>92,09</b> |   | Всего стоимость за день: |       |          | <b>150,00</b>          |  |
| <b>Обед (2 смена)</b>                            |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 22   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 23   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 24   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 25   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 26   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 27   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 28   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 29   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| Итого стоимость обед:                            |   | <b>0,00</b>  |   |                          |       |          |                        |  |
| <b>Доп. питание завтрак (2 смена)</b>            |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 30   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 31   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 32   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 33   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 34   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| Итого стоимость доп.питание:                     |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| <b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 35   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 36   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 37   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 38   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 39   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 40   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 41   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| 42   |   |              |   |                          |       |          |                        |  |
| Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):       |   | <b>0,00</b>  |   | Всего стоимость за день: |       |          | <b>0,00</b>            |  |

Зав. производством:

диабет

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУ "МКШП"  
Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "19" 11 2024 г.



| № п.п.  | Наименование блюда                              | Цена, руб | Выход одного блюда в готовом виде, грамм | Белки | Жиры  | Углеводы | Энерг. ценность (ккал) | Номер блюда по сборнику рецептов ТТК, СП |
|---|---|-----------|--|-------|-------|----------|------------------------|--|
| <b>Завтрак (1 смена)</b>                                |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 1   | Биточек из птицы "Нежный", 100*                 | 54,07     | 100                                      | 18,40 | 15,80 | 13,00    | 267,70                 | 194                                      |
| 2   | Картофель отварной, 180*                        | 9,91      | 180                                      | 1,70  | 0,10  | 18,20    | 86,00                  | 50                                       |
| 3   | Хлеб ржаной, 40*                                | 2,81      | 40                                       | 5,70  | 1,10  | 37,20    | 181,30                 | 120                                      |
| 4   | Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200* | 8,21      | 200                                      | 0,13  |       | 6,36     | 25,65                  | 216                                      |
| 5   |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 6   |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 7   |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 8   |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| Итого за прием пищи:                                    |   | 75,00     |  |       |       |          |                        |  |
| <b>Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз</b> |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 9   | Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*       | 11,64     | 180                                      | 4,80  | 3,40  | 22,60    | 140,20                 | 54                                       |
| 10  | Курица порционная запеченная, 100*              | 53,17     | 100                                      | 24,90 | 17,00 | 0,60     | 255,30                 | 81                                       |
| 11  | Хлеб ржаной, 50**                               | 1,98      | 50                                       | 5,70  | 1,10  | 37,20    | 181,30                 | 120                                      |
| 12  | Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200* | 8,21      | 200                                      | 0,13  |       | 6,36     | 25,65                  | 216                                      |
| 13  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 14  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 15  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 16  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| Итого за прием пищи:                                    |   | 75,00     |  |       |       |          |                        |  |
| Итого за день 1 смена:                                  |   | 150,00    |  |       |       |          |                        |  |
| <b>Обед (2 смена)</b>                                   |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 16  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 17  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 18  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 19  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 20  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 21  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 22  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 23  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| Итого за прием пищи:                                    |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| <b>Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды</b>          |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 24  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 25  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 26  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 27  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 28  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 29  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 30  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| 31  |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| Итого за прием пищи:                                    |   |           |  |       |       |          |                        |  |
| Итого за день 1 смена:                                  |   |           |  |       |       |          |                        |  |

Зав. производством: \_\_\_\_\_